

관절의神 MSM 100골드



510mg*120정

“김오곤 한의사원장”이 추천하는 식이유향 관절의神 MSM

“MSM”의 정의

미생물, 식물, 고등동물 생체내에 존재하여 생명활동에 관여하는 천연유기황의 공급원인 Methyl-Sulfonyl Methane의 약자이며 34%가 **유황(식이유황)**으로 이루어져 있는 해송으로부터 추출한 천연물질.

Sulfur(황)가 34.06%가 함유되어있고, Oxygen(산소)은 34% 함유, Hydrogen(수소)는 6.42%, Carbon(탄소)가 25.52%가 함유되어있다.

☞ MSM에는 사포닌이 **산삼의 60배, 인삼의 3만6천배**가 함유되어 있다.

☞ MSM이라 지칭하는 것은 식이유황으로 미국 Stanley Jacob박사와 Robert Herschler박사의 공동 연구에 의해 발견되었으며 당시 의학계의 혁명으로 평가 받았다. 비타민으로 세계적으로 유명한 칼 파이프박사는 20세기는 비타민의 시대였다면 **21세기는 MSM(식이유황)의 시대**가 될 거라 언급 한바 있다.

☞ **MSM의 기능성 표시** : 관절 및 연골건강에 도움을 줄 수 있음.(“황”은 관절을 구성하는 조직들을 강화 시킨다.)

☞ **황의 1일 섭취 권장량**

-식품의약품안전처 기준 : 황의 1일 섭취 권장량 : 1,500mg 이상 (마늘 1kg에 함유되어 있는 MSM량은 5mg)

-일반인 기준 황 1일 평균 섭취량 : 50mg 미만(황 섭취량이 절대적으로 부족)

MSM과 무기유황의 차이점

* MSM과 무기유황의 차이점 *			SAMSUNG <small>FNB</small>
MSM	구분	무기유황	
<u>백색</u>	색	<u>노란색</u>	
<u>무취</u>	냄새	유황의 독한 냄새	
<u>무해</u> 건강기능식품	특성	<u>유독</u>	
목욕용품, 건강보조식품, 사료 <u>화</u> <u>장품</u> , <u>비료</u> , 생활용품 등	용도	<u>사료</u> , <u>비료</u> , <u>농약</u> 등	
해독, 살균, 향균, 소염, 진통, 보양	주요효능	비료 : 살균(표면장애 - 제한적) 사료 : 육질개선(성장장애 등)	
<u>식용 가능</u> (안전성 허가 획득)	KFDA인증	<u>섭취 불가능</u>	

MSM의 인체 구성성분

유황은 인체의 구성 성분중 8번째로 차지하는 필요한 주요성분이며, 물, 가스성분을 제외하면 3번째로 많은 성분으로 유황의 인체에 대한 중요성은 매우 크다.

인체 구조도		인체의 무게에 대한 원소성분		
순번	성분	함량(g)	비율(%)	
1	물	45,000.0	64.360	
2	탄소	16,000.0	22.880	
3	산소	2,900.0	4.150	
4	수소	2,000.0	2.860	
5	질소	1,800.0	2.570	
6	칼슘	1,100.0	1.570	
7	인	600.0	0.860	
8	황	140.0	0.200	
9	칼륨	140.0	0.200	
10	나트륨	100.0	0.144	
11	염소	95.0	0.137	
12	마그네슘	19.0	0.028	
13	규소	18.0	0.027	
14	철분	4.2	0.007	
15	아연	2.5	0.004	
16	비타민C	2.3	0.003	
계	16종	69,921		

MSM의 인체 구성성분-1

황 성분은 신체의 모든 세포에 포함되어 있는 주요 성분으로 특히 관절, 털, 피부, 그리고 손톱에 가장 많이 함유되어 있다.

신체가 필요로 하는 것 보다 황 성분을 많이 섭취했을 때에는 소변이나 배설물을 통해서 몸 밖으로 배출된다.

또한, 황 성분은 피와 기타 신체 기관에도 포함되어 있다. 정상적인 소변에서 황 성분은 항상 발견되고 있으며, 성인남성의 순환계에서 MSM의 정상적인 수치는 약 0.2ppm 정도이다. 아래의 도표에서 볼 수 있듯이 황은 신체를 구성하는 성분 중에서 8번째로 많은 물질이다. 특히 신체를 구성하는 기본 성분인 물과 휘발성인 가스 성분을 뺀 경우 황은 세 번째로 많은 성분으로 그 중요성을 미루어 짐작할 수 있으리라 생각한다.

SAMSUNG 

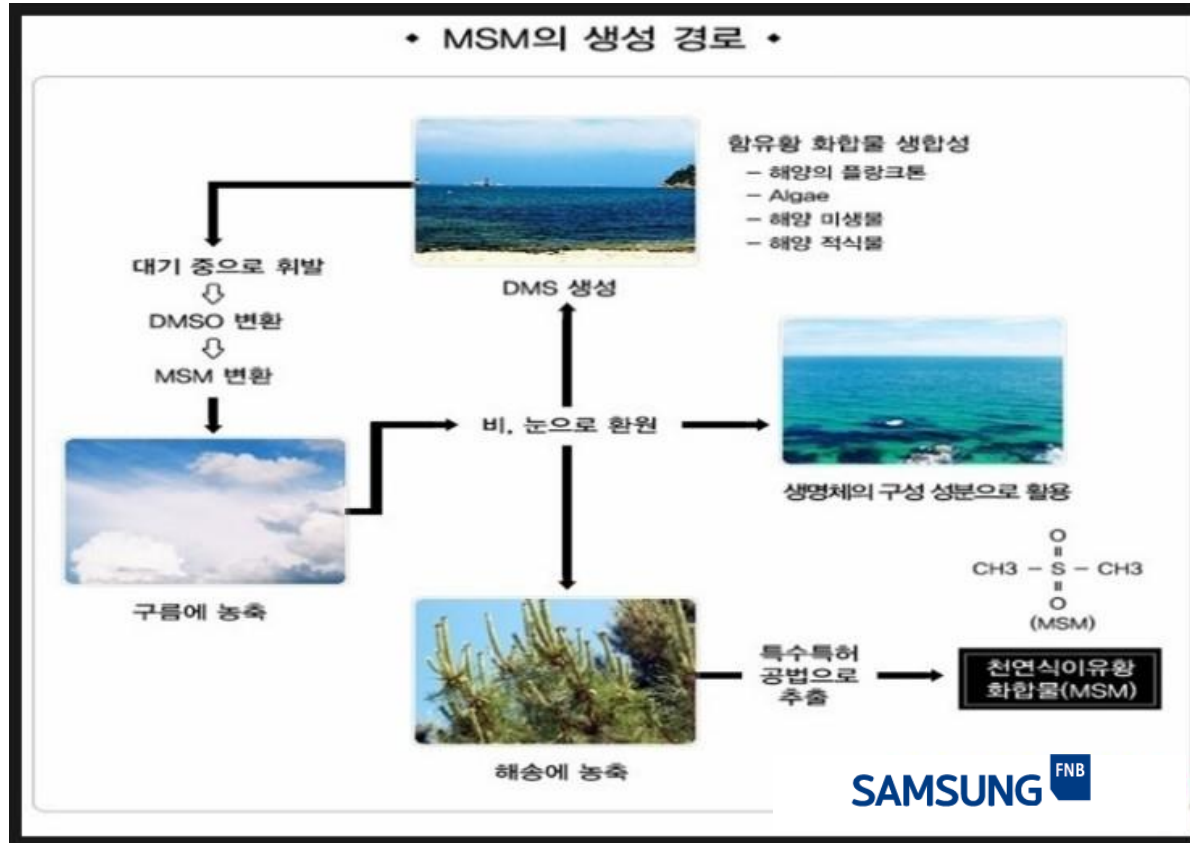
MSM 성질



- ▶ 무색, 무취, 휘발성
- ▶ 무독성, 무중독, 무내성
- ▶ 부작용없음
- ▶ FDA 검증 “물보다 안전”

SAMSUNG 

MSM의 생성경로



류마티스와 MSM의 관계

류마티스와 MSM의 관계를 조사해온 과학자들의 연구에 의하면 류마티스를 앓고 있는 환자의 조직은 정상인의 조직에 비해 약 1/3에 해당하는 황을 함유하고 있다.

또한 류마티스의 환자의 경우 황아미노산인 시스틴이 정상인보다 훨씬 낮게 나타난다. 여러 연구를 통해서 MSM의 보충은 관절의 퇴화와 염증을 줄이는 효과가 있는 것으로 밝혀졌다.

관절염증 연구를 위하여 개발된 쥐를 이용한 오레곤 건강과학연구소의 연구에 의하면, 관절염증을 유발한 쥐에게 3% MSM용액을 음수를 통하여 급여시킨 경과, 5개월이 지나더라도 관절 조직의 붕괴가 발견되지 않았으나, MSM을 급여하지 않은 쥐에서는 관절조직이 50% 이상 파괴되는 것을 발견하였다.

MSM의 대표적인 기능

1.관절 및 연골건강에 도움

- MSM은 관절 연골과 신경계의 재생 또는 부활을 유도해

관절염을 비롯한 각종 통증과 염증을 완화시킬 수 있다.

- 관절에 염증이 유도된 동물에서 염증관련 사이토카인 발현이 감소되고,

무릎골관절염 증상이 있는 자를 대상으로 MSM을 12주간 1.5g/일 섭취시킨 결과,

통증 및 관절기능이 유의하게 개선 되었다.

(식품의약품안전처 건강기능식품기준과 원료별 정보자료 인용)

MSM의 대표적인 기능

2. 통증의 완화, 부작용 없는 천연의 진통제

-C섬유(C-sensory fiber)는 신경섬유 중 하나로,

통증이나 온도감각을 전달하는 섬유로 관절염, 근육골격의 부상등과 관련된 극심한 통증은 이 경로를 통해서 나타난다.

MSM은 C섬유신경망을 통해 통증자극이 전달되는 것을 억제 함으로써 두뇌의 통증 반응을 일시적으로 차단하여 신속하고 안정적인 진통효과를 내는 천연의 진통제 이다.

-MSM의 진통 메커니즘

가.MSM 자체가 신경섬유의 통증신호 전달을 차단하는 천연 진통제로의 작용

나.Prostaglandin같은 염증 조절 물질이 Cytokine을 조절하여 통증을 조절하는 작용

MSM의 대표적인 기능

3. 콜라겐 생성으로 인한 피부개선

- MSM은 피부와 두피의 표피의 핵심성분인 **케라틴 단백질**을 생성시켜주고, 피부와 두피의 진피 핵심성분인 콜라겐과 엘라스틴을 생성하여 주름개선과 피부노화, 각종 피부질환과 모발건강에 큰 도움이 된다. (인체가 콜라겐을 생산하기 위해서는 유황이 필요하다)
- MSM은 두피의 세포분열을 촉진하여 콜라겐 단백질을 만드는 작용을 하며, 혈류를 증가시켜 발모를 촉진시킨다.

MSM의 대표적인 인용

중국의서 :

“황제내경”에서는 유향은 뼈, 골수, 근육을 튼튼하게 해주며,
탈모방지제로도 사용.

허준: “동의보감, 본초강목”에서는 유향은 냉기를 몰아내는 따뜻한 약으로 내장독소와 피부독소를 풀어주는 명약.