

# 아미노 수면 다이어트

(주)삼성에프앤비

# 당신의 다이어트는 원활하십니까?

아미노 수면다이어트는 체지방 감소 · 배변활동 원활 · 항산화 관리 · 영양소 보충 등을 케어하는 체중조절용 조제식품입니다.

삼성에프앤비의 제안

## 아미노 수면 다이어트



Diet & Detox & Antioxidation & Vitamin supplementation

남녀노소 누구나 간편하고 맛있게 즐기는 체중조절용 조제식품



# 한눈에 보는 아미노수면다이어트

## 제품 개요

## 아미노수면 다이어트

## 영양 정보

1회 제공량 : 1포당(30g) 총 30회 제공량(900g)

제품명 아미노수면다이어트

유형 체중조절용조제식품

내용량 30g X 30포[900g(3,150Kcal)]

원재료명

폴리덱스트로스, 분리대두단백(싱가포르산), 결정과당, 탈지분유(국산,우유), 말토덱스트린, 구아검, 프락토올리고당, 해조칼슘, 차전자피분말, 메이플시럽혼합분말,난소화성말토덱스트린, 가르시니아카모보지아추출물, 비타민C, 아미노산혼합분말(L-페닐알라닌,L-로이신,L-메티오닌,L-라이신염산염,팔라티노스,L-이소로이신,L-발린,L-히스티딘,L-트레오닌,L-트립토판),녹차추출물분말, 감초추출물분말, 팽이버섯추출물분말, 마테추출물분말, 울금추출물분말, 식물추출물발효분말(토마토,대두), 당귀추출물분말, 효소처리스테비아, 비타민E혼합제제분말(DL-알파-토코페릴아세테이트,변성전분,말토덱스트린,이산화규소), 인산철, 니코틴산아미드, 비타민A혼합제제분말(말토덱스트린,아라비아검,옥수수전분, 비타민A아세테이트, DL-알파-토코페롤), 산화아연, 비타민B6염산염, 비타민B1, 염산염, 비타민B2, 엽산, **보리젓산발효추출물(GABA)**

권장섭취량  
및  
섭취방법

1일 1~2회, 1회 1포(30g)를 우유 200ml에 타서 섭취하십시오. 개인의 취향에 따라 우유의 양을 조절하셔도 됩니다.(우유 120Kcal/200ml)

| 1회 제공량 당 | 함량         | %영양소기준치 |
|----------|------------|---------|
| 열량       | 105Kcal    |         |
| 탄수화물     | 20g        | 6%      |
| 당류       | 13g        |         |
| 단백질      | 6g         | 11%     |
| 지방       | 0g         | 0%      |
| 포화지방     | 0g         | 0%      |
| 트랜스지방    | 0g         |         |
| 콜레스테롤    | 0mg        | 0%      |
| 나트륨      | 120mg      | 6%      |
| 비타민A     | 380.2µgRE  | 54%     |
| 비타민B1    | 0.45mg     | 38%     |
| 비타민B2    | 0.43mg     | 31%     |
| 비타민B6    | 0.64mg     | 43%     |
| 비타민E     | 2.86mgα-TE | 26%     |
| 비타민C     | 42mg       | 42%     |
| 나이아신     | 5.8mgNE    | 39%     |
| 엽산       | 155µg      | 39%     |
| 아연       | 3.8mg      | 45%     |
| 칼슘       | 122mg      | 17%     |
| 철        | 2.8mg      | 23%     |

## 성분 이야기

### 아미노 수면 다이어트 주요성분



#### 식이섬유

(폴리덱스트로스,  
차전자피, 난소화성  
말토덱스트린)

#### 영양소

(비타민A, B1, B2, B6,  
E, C, 나이아신, 엽산,  
아연, 칼슘, 철)

#### HCA

(가르시니아 캄보지아  
추출물)

#### 단백질

(분리대두단백)

**보리젖산  
발효액 GABA**  
(100mg 함유)  
(1일 2포 기준)

### 식이섬유



식이섬유는 인체내 효소에 의해서는 분해되지 않으나 구조적인 특징에 따라 식이섬유의 일부는 대장내 미생물의 발효과정에 기질로 이용되어 대장 미생물의 증식에 영향을 준다.

섭취전



경도 감소

섭취후



잔변감 개선



### 식이섬유가 분변량을 증가시키는 기작 (2가지)

1. 식이섬유는 수분보유능력 (water holding capacity; WHC)가 높아 물을 흡수하고 보유하여 소화물의 부피를 증가시키고 분변량을 증가시켜준다
2. 식이섬유는 미생물에 의해 발효되는데, 이 때 발효의 부산물로 가스가 생성되고 생성된 가스는 대장을 확장시키며 대장 근육을 팽창시킨다

### 식이섬유가 분변의 이동시간을 단축시키는 기작 (3가지)

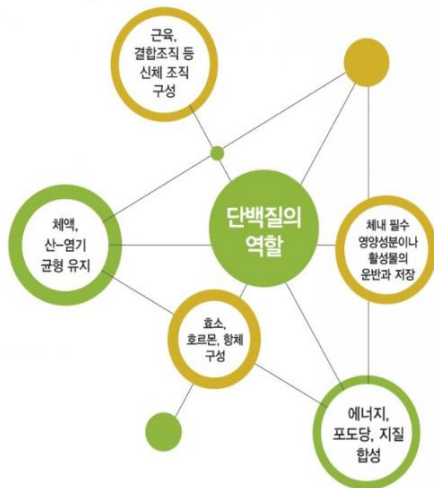
1. 장내 점막하 조직(submucosa) 수용기 자극-> **대장 운동** ▲
2. 소장내 담즙산염, 지방산 발효 -> 대장으로 이동시켜 S자 결장 부위의 **운동성 향상** ▲
3. 식이섬유는 대장에서 여러 균들에 의하여 발효->운동성에 영향을 미치는 대사물들을 생성 (Cherbut, C., 1995).

## 단백질



분리대두단백이란 : 대두(콩)에 함유된 여러 성분 중에서 단백질만을 정제, 건조시켜 만든 제품.

분리대두단백 장점 : 필수 아미노산이 모두 들어 있는 단백질을 '완전한 단백질'이라고 부릅니다. 대두는 식물로서는 유일하게 완전한 단백질 급원일 뿐 아니라 품질 역시 육류, 계란, 우유와 같은 동물성 단백질 급원 만큼이나 낫습니다. 동물성 단백질 급원은 지방과 콜레스테롤을 함유하고 있기때문에 분리대두 단백질은 지방, 포화지방산 또는 콜레스테롤이 없는 고품질의 단백질을 제공한다.



※ 아미노 수면 다이어트는 소고기보다 효율이 높은 분리대두단백질 사용  
(단백질의 질을 평가하는 표준 측정법인 단백질 효율비(PER)가 분리대두단백질 2.4, 소고기 2.3, 밀 단백질은 0.4)

HCA



HCA는 가르시니아 캄보지아 추출물로서, 원재료는 열대 과일 가르시니아 캄보지아의 열매껍질

HCA 특징

- 식약처 인증 체지방 감소 생리활성 기능 최초 1등급
- 탄수화물에서 지방으로의 합성을 억제하여 체지방 감소에 도움을 줌
- 탄수화물 섭취가 많은 한국인을 위한 다이어트

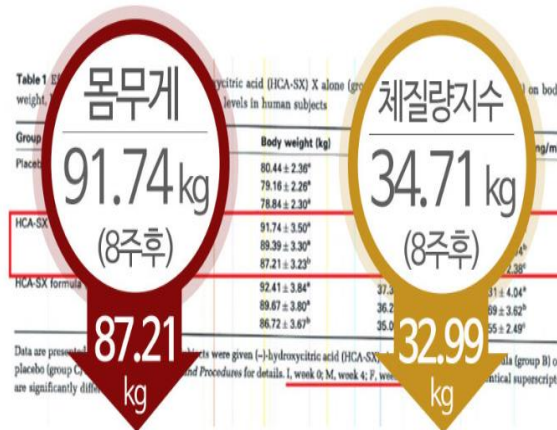
HCA | 체지방 감소효과

- 내장지방: 내장지방은 복강 내부에 있는 지방, 그림 부분의 장기들 사이의 지방을 의미. 즉, 복근 인쪽의 내장 근처에 있어 내장지방이라 부른다.
- 피하지방: 피하지방은 복근 바깥쪽의 피부 밑의 지방

인체시험을 통해 내장지방, 복부피하지방 감소확인!!!



- HCA의 섭취가 체지방 감소를 활성화 시켜, 체지방 수가 감소된 것을 눈으로 확인할 수 있음.
- 논문명: Transcriptome of Primary Adipocytes from Obese Women in Response to a Novel Hydroxycitric Acid-Based Dietary Supplement
- 출처: DNA and cell biology Vol26, no.9, 2007
- 시험방법: 비만여성(BMI) 25) 6명에서 지방세포를 채취하여 2주 동안 cell culture(세포배양)를 진행.
- 본 내용은 시험관 시험 내용입니다. 인체시험 내용이 아닙니다.



출처: Effects of a natural extract of (-)-hydroxycitric acid (HCA-SX) and a combination of HCA-SX plus niacin-bound chromium and Gymnema sylvestre extract on weight loss, Preuss HG, Bagchi D, Bagchi IM, Rao CV, Dey DK, Satyanarayana S, Diabetes, obesity & metabolism 6(3):171-80, 2004

영양소

비타민A, 비타민B1, 비타민B2,  
비타민B6, 비타민E, 비타민C,  
나이아신, 엽산, 아연, 칼슘, 철 함유

**아연:**  
정상적인 면역기능에 필요,  
정상적인 세포분열에 필요

**엽산:**  
세포와 혈액생성에 필요  
혈액의 호모시스테인 수준을  
정상적으로 유지하는데 필요

**비타민C:**  
유해산소로부터 세포를  
보호하는데 필요

**비타민B6:**  
단백질 및 아미노산 이용에 필요,  
혈액의 호모시스테인 수준을  
정상적으로 유지하는데 필요

**비타민A:**

1. 어두운 곳에서 시각 적응을 위해 필요
2. 피부와 점막을 형성하고 기능을 유지하는데 필요
3. 상피세포의 성장과 발달에 필요

**칼슘:** 뼈와 치아 형성에 필요  
신경과 근육 기능 유지에 필요

**비타민B2, 나이아신**  
: 체내 에너지 생성에 필요

**비타민B1**  
: 지방, 탄수화물, 단백질 대사와 에너  
지 생성에 필요

**비타민E:**  
유해산소로부터 세포를  
보호하는데 필요

**철:**

1. 체내 산소운반과 혈액생성에 필요
2. 에너지 생성에 필요





# 성분 정보

5번

## 보리젓산발효액 GABA

발효 보리 추출물을 젓산발효 시켜 얻은 GABA.

GABA란? 동물, 식물, 미생물 등, 자연계에 폭넓게 존재하는 비단백성 아미노산의 일종.

생체 내에서는 뇌와 척추 등에 넓게 분포해, 억제성의 신경전달물질로서 작용.

보리젓산발효액 GABA의 효능 : **활력 · 활기 (평상시 수면불순 및 피로를 느끼는 분의 활기 활력을 서포트.)**



### <<유효성 근거 데이터>>

수면의 문제나 스트레스, 피로를 느끼고 있는 성인노동자에게 GABA함유식품(1일 1회, 취침 30분~1시간전 ; GABA 100mg/day)을 12주간 연속 섭취한 때의 스트레스, 수면의 질, 피로의 주관적 평가에의 영향에 대하여, 프라세보를 대조로서 비교검토.

### [피험자 선택 기준]

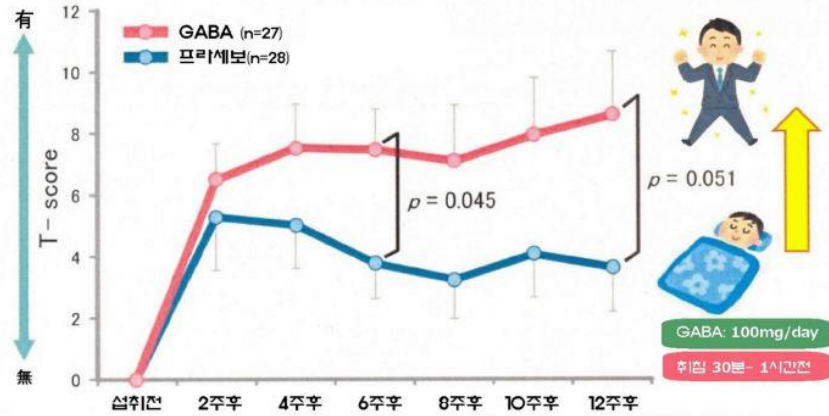
- 1) 연령: 30세이상 60세 이하의 남녀
- 2) 노동자(풀타임)
- 3) 사전검사시의 아테네식 불면척도 점수가 6점이상
- 4) POMS2 단축판의 [피로-무기력]의 T스코어가 50점이상, 또한 활기-활력 T스코어가 50점 이하인 자

### [주요 평가 항목]

**POMS2**(활기 프로파일 검사) - 기분상태를 7가지의 척도로 스코어화  
[분노-적의] [혼란-당혹] [억울-침체] [피로-무기력] [긴장-불안] [활기-활력] [호조]

**PSQI-J**(피츠버그 수면질문표) - 수면상태를 7가지 요소로 스코어화  
[수면의 질] [잠드는 시간] [수면시간] [수면효율] [수면곤란] [수면제 사용] [일상중 각성곤란]

### [POMS2 단축판] 활기-활력(VA)의 변화량



출처 : 삼화주류주식회사 기능성 표시제도 대응소재 [보리젓산 발효액 GABA]의 제안

# 제품 이야기

## 아미노 수면 다이어트 제품특징



**저칼로리**  
우유 200ml+아미노 1포  
=225Kcal

**수면**  
수면불균형 및  
피로 개선

**EASY**  
(더 쉽게 다이어트  
하도록 도움)

**영양소 보충**  
+  
**체지방 감소**

제품 정보  
1번

저칼로리



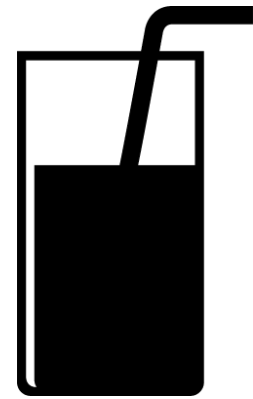
우유 200ml  
(120Kcal)

+



아미노 1포(30g)  
(105Kcal)

=



저칼로리 식사대용식  
(225Kcal)

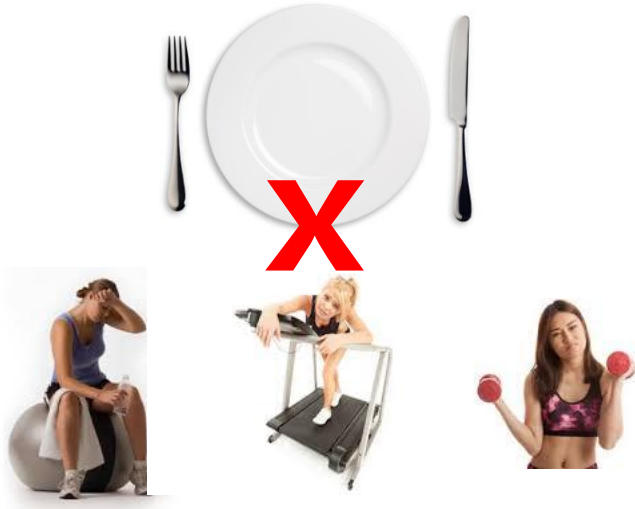
제품 정보  
2번

수면



아미노 수면 다이어트에 함유 된 **보리** **젖산 발효추출액**GABA가  
수면 불균형 및 수면 후에도 피곤 하신 분들의  
**수면의 질 개선**에 도움

EASY



기존 다이어트

배고프고 지치는 다이어트는  
STOP



아미노 수면 다이어트

체지방 감소, 배변활동원활에  
도움을 주는 원료들이 듬뿍  
다이어트를 더 쉽게 도와준다

영양+다이어트

영양소 보충

체지방 감소

기존 다이어트

영양까지 챙길 순 없던  
기존 다이어트

영양소  
보충

체지방  
감소

아미노 수면 다이어트

다양한 비타민이 함유되어  
다이어트로 부족할 수 있는  
영양소 보충

이런분께 권합니다

굶으면서  
다이어트하기 싫으신 분



운동하기 싫어하는  
체지방 감소가 필요한 분



배변활동이  
원활하지 않으신 분



건강한 다이어트를  
원하는 분

